

Интервју са успешним спортистима

Аренине „Олимпијске игре“, 2025.

Чланови редакције новинарске секције имали су прилику да разговарају са веома успешним учесницама Арениних „Олимпијских игара“, атлетичарком Ивом Шепаровић и одбојкашицом Анђелијом Зиројевић.

Ива Шепаровић

Укратко се представи.

Ја сам Ива Шепаровић, ученица Основне школе „Лаза Костић“, идем у одељење 8/4.

Колико дуго тренираш атлетику и у ком си клубу? Како си одлучила да се бавиш тим спортом? Да ли је неко из твоје породице утицао на ту одлуку?

Бавим се шест година атлетику и тренирам у „Црвеној звезди“, али нико од родитеља није утицао на то. Ја сам сама одлучила са другарицом.

Шта ти се посебно свиђа у атлетици и како би нас сада привукла да се бавимо тим спортом?

Атлетика је краљица спорта и ја мислим да би се свако од нас пронашао у некој од тих дисциплина!

Које су негативне стране атлетике?

Нема негативних страна, али најтежи су тренинзи за припреме пред трку.

Да ли је некада постојала пресија да останеш у овом спорту или си одувек имала слободу да бираш?

Ја сам увек имала слободу да бирам, наравно да бих остала у овом спорту и не бих га мењала никада.

Који део тренинга ти је најнапорнији, али знаш да те чини бољом?

Снага, зато што нас она убрзава и лакше нам је да трчимо са снагом.

Да ли имаш неки тајни трик или рутину пре трке која ти доноси срећу?

Једино да се смирим пре трке јер имам велику трему, али онда после трке схватим да се завршила, и то је то.

Да ли постоји моменат где знаш да ћеш победити иако трка још није готова и како га препознаш?

Умем некад да препознам пошто се ми познајемо тамо на тркама, већ знам ко је брз, а ко спор и онда знам отприлике да ли ћу да победим или не.

Да ли брже трчиш када си срећна, нервозна или фокусирана?

Када сам нервозна најбрже трчим!

Да ли те више мотивише победа или да обориш лични рекорд?

Када оборим лични рекорд јер ми победа стварно не треба.

Како си се осећала након победе и да ли си очекивала да ћеш победити и како су реаговали остали тркачи ?

Нисам очекивала прво место јер је наставник рекао девојчице само трче, а на старту сам видела само дечаке и нисам очекивала победу уопште али, ето, успела сам!

Која емоција је твоја погонска сила?

Трема.

Анђелија Зиројевић

Укратко се представи.

Моје име је Анђелија Зиројевић, идем у Основну школу „Лаза Костић“. Тренирам одбојку већ шест година у ОК „Црвена Звезда“.

Како си одлучила да се бавиш баш овим спортом? Да ли имаш идола и да ли те је неко или нешто посебно подстакло?

Одбојку сам изабрала првенствено јер је тимски спорт, али наравно и због саме динамике игре, као и осећаја да сваки играч доприноси успеху. Омиљена играчица ми је

Хена Куртагић и за мене она представља симбол дисциплине, посвећености и борбености. Она је моји велики узор и свакодневна мотивација за даљи рад и напредак.

Каква је атмосфера у вашем тиму, да ли се добро слажете и подржавате једна другу?

Атмосфера у нашем тиму је одлична. Подржавамо се и помажемо једна другој. Сматрам да је управо то основа за све успехе.

Шта мислиш шта твој тим чини бољим од других?

Мислим да нас издваја борбеност и тимски дух. Не предајемо се лако и увек се држимо заједно, чак и када нам не иде најбоље. То је наша највећа снага.

Колико често имаш тренинге? Да ли су напорни?

Сваки дан имам два тренинга, уз то наравно и разне утакмице и такмичења. Тренинзи су јако напорни, али могу да кажем да сам до сада већ навикла на то.

Како успеваш да балансираш између школе и тренинга?

Понекад зна да буде напорно, али навикла сам на такав ритам. Када се добро организујем, успевам да завршим школске обавезе и идем на тренинге. Важно ми је и једно и друго, па се увек трудим да пронађем баланс.

Да ли је било тренутака када си желела да одустнеш и шта те је вратило?

Конкретна жеља да одустанем ми се до сад није јављала, било је тешких тренутака, али се увек сетим колико волим то што радим и осећаја који ми овај спорт пружа.

Да ли будућности видиш себе како се професионално бавиш овим спортом?

У будућности дефинитивно видим себе на професионалном нивоу, свакако за то је потребно пуно труда, рада и посвећености, али могу да кажем да је то дефинитивно мој циљ.

Интервју припремиле:

Дрина Веизовић, 7/2

Клара Томовић, 7/2

Ленка Ћосић, 7/2